

FORMULE CONVERSION

3 rendez-vous



390€

Cette formule est idéale pour les jeunes qui ont déjà une idée d'orientation à valider rapidement, que ce soit en confirmant ou en infirmant leurs choix, notamment lorsque le temps presse ou que la décision est prise à la dernière minute.

Ce Bilan est un tour d'horizon de la personnalité : il va lui permettre de mieux se connaître pour mieux s'orienter !

Durée des séances individuelles et personnalisées : 3,5h

Durée approximative des exercices à réaliser : 3h

Résultats : en définissant les différentes voies possibles, en découvrant vos forces et vos valeurs. Cela vous permet de mieux vous connaître, de cibler un environnement de travail idéal, et de dépasser les croyances limitantes, renforçant ainsi votre confiance en vous tout en trouvant votre voie d'orientation.

Outils : Bilan exploratoire fondé sur 3 piliers :

- Entretiens approfondis avec votre coach
- Questionnaires et tests de personnalité
- Supports d'auto-investigation

La démarche de questionnement ouvert / approche de coaching, permet de pousser la réflexion des Jeunes, sans les influencer.



1h30 - Entretien de coaching personnalisé

Échange sur les attentes du jeune, comprendre sa problématique d'orientation, identification de ses forces, ses valeurs, ses croyances, comprendre sa personnalité et son fonctionnement.



1h00 - Exploration et connaissance de soi

Définition des motivations, des objectifs professionnels et personnels.
Découvrir son chemin de vie.
Définition des besoins.
Ébauche des premières pistes d'orientation, autour de la découverte des secteurs d'activités et des métiers.
Mise en lumière de ses compétences.



1h00 - Le projet d'orientation qui te ressemble

Finalisation des choix d'orientation scolaire : la sélection d'un (ou plusieurs) secteurs professionnels et des idées de parcours de formations les mieux adaptés, Réalisation d'un plan d'actions pour passer du rêve à la réalité.

* Une à deux séances supplémentaires peuvent être nécessaires en fonction de la maturation du projet.

Compris dans les deux formules

- La plateforme MC Jeunes (Questionnaires, articles, ressources numériques, vidéos, informations sur le développement personnel, tests, kits pédagogiques, guide d'orientation)
- Remise des comptes-rendus de séances et des documents utilisés pendant le parcours d'orientation
- Envoi d'un dossier de synthèse de Bilan d'orientation complet qui explique en détail la personnalité du jeune et qui répond à ces questions fondamentales :

Comment fonctionne-t-il dans son apprentissage ? Quel est son profil cognitif ?

Qu'est-ce qui le pousse à agir ? Quelles sont ses motivations ?

Qu'aime-t-il faire ? Quels sont ses intérêts professionnels ?

Quelles sont ses voies d'orientation de prédilection ?

Quel est son environnement de travail idéal ?

Quels sont ses projets d'orientation ?

Quel est le projet d'orientation qui lui ressemble ?

Quels sont ses objectifs ? (plan d'action complet)

Quelles sont les premières étapes à mettre en oeuvre pour commencer son projet ?

Séances extra

Je vous propose une séance (optionnelle) pour la restitution du Bilan d'Orientation et un coaching parents/ados.

Cet échange se fait en visio ou en présentiel à Annecy, avec le Jeune et ses parents.

Séance de 1h30 à 115 euros

⚠ Le contenu du programme est modulable et peut être révisé par la coach à tout moment afin d'adapter le contenu à la problématique du Jeune.