

# FORMULE ECLOSION

6 rendez-vous



690€

Ce coaching d'orientation aide les jeunes à trouver la meilleure voie pour leurs études en les responsabilisant dans le processus de décision. Il encourage la réflexion et l'aide à clarifier ses idées tout en ayant une meilleure compréhension de son profil et de ses besoins. Il apprend à faire des choix.

Durée des séances individuelles et personnalisées : 6h30

Durée approximative des exercices à réaliser : 6h

**Résultats :** Acquérir une meilleure connaissance de soi, identifier un environnement de travail idéal, explorer des secteurs d'activités et des métiers attrayants, et choisir des études alignées avec son projet personnel. Cette démarche renforce la confiance en soi en mettant en lumière les forces et les valeurs.

**Outils :** Grâce à des outils psychométriques tels que le Profil Nova et d'autres tests adaptés, le jeune peut mieux comprendre ses talents et le fonctionnement de sa personnalité, ce qui renforce sa confiance en lui. Les questionnaires d'auto-investigation encouragent son engagement actif dans son orientation.

La démarche de questionnement ouvert / approche de coaching, permet de pousser la réflexion du Jeune, sans l'influencer.



1

1h30 - Entretien personnalisé

Entretien avec le jeune.

La connaissance de soi.

Quelles sont tes attentes ?

Ton parcours scolaire ? Quels sont tes préférences et tes intérêts ?

2

1h00 - Explore ta personnalité

Identifie tes valeurs, tes compétences.

Analyse de ton environnement de travail idéal.

Tes domaines professionnels privilégiés.

Prend conscience de tes potentiels et de ce qui est important pour toi.

3

1h00 - Développe ta confiance en soi, ton estime de soi

Développe ta confiance en soi, ton estime de soi.

Découvre tes ambitions et tes talents.

C'est quoi réussir sa vie ?

Connecte toi à tes rêves et augmente ta motivation.

4

1h00 - Apprend à te projeter dans l'avenir

Ton environnement d'études et de formation idéal.

Découvre comment bâtir ton projet d'orientation en fonction de tes ambitions.

Identifie tes possibilités d'action et apprend à rebondir face aux imprévus ou aux opportunités.

5

1h00 - Prépare le projet d'orientation qui te ressemble

Précise ton projet d'orientation.

Consolide tes pistes métiers.

Explore les formations et les différents parcours.

6

1h00 - Passe du rêve à la réalité

Passe à l'action,

Fixe tes objectifs pour suivre ta route (plan d'actions),

Identifie et prend en compte tes atouts et les obstacles pour atteindre tes objectifs.

Apprend à te projeter et à comprendre les implications de tes choix.

# Compris dans les deux formules

- La plateforme MC Jeunes (Questionnaires, articles, ressources numériques, vidéos, informations sur le développement personnel, tests, kits pédagogiques, guide d'orientation)
- Remise des comptes-rendus de séances et des documents utilisés pendant le parcours d'orientation
- Envoi d'un dossier de synthèse de Bilan d'orientation complet qui explique en détail la personnalité du jeune et qui répond à ces questions fondamentales :

Comment fonctionne-t-il dans son apprentissage ? Quel est son profil cognitif ?

Qu'est-ce qui le pousse à agir ? Quelles sont ses motivations ?

Qu'aime-t-il faire ? Quels sont ses intérêts professionnels ?

Quelles sont ses voies d'orientation de prédilection ?

Quel est son environnement de travail idéal ?

Quels sont ses projets d'orientation ?

Quel est le projet d'orientation qui lui ressemble ?

Quels sont ses objectifs ? (plan d'action complet)

Quelles sont les premières étapes à mettre en oeuvre pour commencer son projet ?

## Séances extra

Je vous propose une séance (optionnelle) pour la restitution du Bilan d'Orientation et un coaching parents/ados.

Cet échange se fait en visio ou en présentiel à Annecy, avec le Jeune et ses parents.

Séance de 1h30 à 115 euros

⚠ Le contenu du programme est modulable et peut être révisé par la coach à tout moment afin d'adapter le contenu à la problématique du Jeune.